

ゆとりある通信

2023年11月 第31号

ご挨拶

こんにちは。
つい最近まで猛暑に悩まされていたのに、あっという間に冬モードになった感覚なのは気のせいでしょうか。少しずつ私が年をとったからなのかもしれませんね💧
気持ちは『いまごこち』に通う子どもたちと同じくらいの気持ちなのですが、身体や感覚は嘘をつかないみたいです(笑)
完全に私事なのですが、今年は20代最後の年末ということになりました。来年5月には三十路を迎えてしまいます。
子どもたちからすれば間違いなく大人だと思いますが、周囲の団体の先輩方からすればまだまだひよっこです。
こういった感覚を味わえるのもこの時期だけかななんて思いますが、もう少ししっかりした大人として生きていかなければとも思います。
とはいえ「経験者・当事者」と「支援者」の両方から不登校に携わる人間はそう多くはないので、私個人としても、団体としても、そういった強みは常に意識して前進していきます。まだまだやりたいこと・やらなければいけないことはたくさんありますので、気持ちも身体も大切にしながら生きていきたいと思っています。
今の時期は体調を崩す人も多く、今年は特にその様子が顕著です。読者の皆さまもどうかご自愛いただければと思います。

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



特定非営利活動法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

居場所『いまごこち』 年末年始の開設について

毎週月曜日・水曜日に開設している居場所『いまごこち』ですが、年末年始にかけてお休みをいただく日がございます。

2023年 最後の開設日：12月25日(月) 10:00~15:00

2024年 最初の開設日：1月10日(水) 13:00~18:00

年末最終開設日となる12月25日はクリスマス当日！ということで、クリスマスパーティーとして調理や飾りつけを予定しております☆
こんなものが食べたい！こんな飾り付けがしたい！などご希望ございましたら、今のうちにいまごこちスタッフへ提案するといいいことがあるかも！？

年始の1月10日はいつも通りのんびり開設の予定です(笑)

本年のいまごこち開設も数えるほどとなりましたが、まだ2023年は終わるには少し早いので、今後も楽しんでいきましょう！

ゆとりあるカレンダー ～2023年12月～

2023 December 12

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26 いまごち 13-18	27	28	29	30	1	2
3	4 いまごち 10-15	5	6 いまごち 13-18	7	8	9
10	11 いまごち 10-15	12 みんなの会のんすく 13:30-16:00	13 いまごち 13-18	14	15	16 茶話会 14-16
17	18 いまごち 10-15	19	20 いまごち 13-18	21	22 冬至	23 わかもの当事者会 14-16
24	25 いまごち クリスマス 10-15	26	27	28	29	30
31 大晦日	1	2	3	4	5	6

11 November: S M T W T F S (1-4, 6-11, 13-18, 20-25, 27-30)
1 January: S M T W T F S (1-6, 8-13, 15-20, 22-27, 29-31)

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

12月のイベント情報！

「みんなの会 のんすく」

12日(火) 13:30～16:00
さんきゅうハウス・カフェスペース(立川市羽衣町3-14-13)

「ゆとりある茶話会」

☆立川市・地域福祉アンテナショップ認定事業☆

16日(土) 14:00～16:00
ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

☆「当事者会」と別日の開催になったため、11月より時間変更となりました。

「不登校・わかもの当事者会 【クリスマスパーティー編!】」

☆立川市社会福祉協議会「子ども・多世代エール寄附金」助成事業☆

23日(土) 14:00～16:00
ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

☆当事者会は11月よりリニューアル!

「食」や「年中行事」を取り入れたイベントになりました。

☆リニューアルに伴い「茶話会」とは別日の開催になりました。

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』詳細！

ゆとりあるでは、不登校の子どもたちへ向けた居場所『いまごこち』を開設しております。子どもたちの「好きなこと」「やりたいこと」を大切にしながら、誰もが居心地のいい場所を目指して運営中です！もちろんお問い合わせや見学だけでも大歓迎です☆ よろしくお祈りします！

日時 : 毎週月曜日 10:00~15:00
水曜日 13:00~18:00
※ただし祝日・年末年始・お盆期間はお休みです

場所 : ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

参加費 : 子ども1人・1日500円

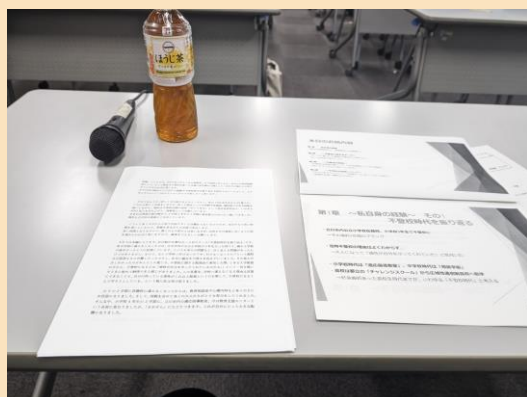
対象 : 小学生~高校生くらいまでの不登校状態にある子ども
(行き渋り状態の子どもや、上記対象年齢以外の方もお気軽にご相談ください)

スタッフ: 久下沼 諒・長谷部 貴也(不登校経験者・ゆとりある理事長&副理事長)
その他・ゆとりあるメンバーやボランティアさんにより運営しております！

ゆとりある・いまごこちギャラリー



10月30日(月)の『いまごこち』にて開催した「ハロウィンパーティー」では、グラタン・パンプキンスープ・クッキーを作ってみんなで食べました！スコーンはこの日お手伝いに来てくださったお母さんスタッフによる差し入れ☆どれもみんな美味しくってあっという間になくなってしまいました、、笑



11月16日(木)には理事長・久下沼による、立川市内の民生委員さんへ向けた講演会を立川市役所にて実施しました。

その翌々日には子ども未来センターにて「世界こどもの日」イベントでも講演を実施！

今後も積極的に行ってまいります！

ご寄付のお願い

ゆとりあるでは、居場所『いまごこち』の開設や各イベント実施に伴い、活動資金集めに大変苦慮している現状です。

つきましては、皆さまからのご寄付を募集しております。
寄付金の受付口座は下記の通りとなります。

多摩信用金庫(金融機関コード・1360) 東立川支店(店番・012)
普通預金 口座番号・2573972
特定非営利活動法人ゆとりある 宛

(振込後にメールやお電話にてご一報いただけますと幸いです。)

また、法人事務所やイベント会場等での直接の手渡しや、
寄付金ではなくお菓子・ボードゲームなどの遊具・文房具等の物品に関しても
募集しております！特にお菓子は子どもたちがみんな喜びます☆

安定した団体運営のために、ご協力の程よろしくお願いいたします。

ゆとりある事務所 & 「いまごこち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある
〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2
TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)
E-mail info@yutreal.com